

All'interno dello studio la Terapia Manuale viene praticata dai **Dott. in fisioterapia Papeschi Christian e Renè Testi**.

Christian Papeschi ha conseguito la laurea di primo livello in Fisioterapia presso l'Università di Pisa e il titolo di O.M.P.T. (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist) presso l'Università degli Studi di Genova, in collaborazione con la Libera Università di Brussel. Il titolo di Terapista Manuale è stato conseguito attraverso un Master di primo livello riconosciuto a tutti gli effetti dall'I.F.O.M.T. (International Federation for Orthopaedic Manipulative Therapist). Svolge docenze a contratto presso l'Università di Genova.

Renè Testi ha conseguito la laurea di primo livello in Fisioterapia presso l'Università di Pisa, è specializzato in terapia manuale e disturbi muscoloscheletrici, trattamenti osteopatici secondo metodica Strain Counterstrain (SCS).



STUDIO DI FISIOTERAPIA

VIA DEL POPOLO 25/A PIANO II -55012
CAPANNORI LUCCA

CHRISTIAN PAPESCHI
3475418610
christian.papeschi@gmail.com

RENÈ TESTI
3403308154
rene.testi1981@gmail.com

STUDIO DI FISIOTERAPIA DI
**CHRISTIAN PAPESCHI
RENÈ TESTI**

**FISIOTERAPIA
MANUALE**

COS'È LA TERAPIA MANUALE?

INFORMAZIONE PER I PAZIENTI

La Terapia Manuale è una specializzazione riconosciuta a livello internazionale che utilizza tecniche manuali nell'esame, trattamento e prevenzione di disturbi e disordini funzionali della postura e dell'attività gestuale. Il Terapista Manuale risolve disturbi funzionali articolari e muscolari con tecniche manuali e manipolative specifiche; per prolungare, aumentare e mantenere gli effetti di tali tecniche manuali, il Terapista insegna esercizi attivi specifici fornendo una corretta assistenza nella loro esecuzione. Il Terapista Manuale pone una serie di quesiti al paziente durante il primo incontro, per comprendere la causa dei disturbi e per determinare i fattori che possano influenzarli negativamente o positivamente. Questa serie di domande (Anamnesi) è seguita da un approfondito esame clinico, fisico e biomeccanico. Successivamente viene elaborato un piano di trattamento e fornite le informazioni necessarie per comprendere il disturbo per imparare a gestirlo nella vita quotidiana.

INDICAZIONI

DISORDINI FUNZIONALI DELLA COLONNA VERTEBRALE

Disordini funzionali cervico-occipitali (cefalea, vertigini, acufeni, disordini oculari, emicrania, torcicollo, dolore al collo, ecc.)

Disordini del passaggio cervico-toracico e tratto toracico (disturbi della spalla, periartrosi e dell'arto superiore, cervicobrachialgia, squilibri muscolari del cingolo scapolare, ecc.)

Ipomobilità delle articolazioni costovertebrali e costotrasversarie (disordini funzionali nel respiro, dolore locale costale, ecc.)

Disordini funzionali vertebrali lombari (dolore lombare, squilibri muscolari, sindrome radicolare)

Disordini funzionali sacroiliaci (problemi dello sviluppo, dolore lombare, sindrome pseudoradicolare, squilibrio muscolare del cingolo pelvico)

DISORDINI FUNZIONALI NELLE STRUTTURE APPENDICOLARI

Dolore e disfunzioni articolari e muscolo-tendinei (es. gomito del tennista, tendiniti ecc.)

Ipomobilità articolare dopo immobilità, traumi ed interventi chirurgici

**Alterazioni della cartilagine articolare
Neuropatie periferiche**

DISORDINI FUNZIONALI DELLA ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE

Dolore

Ipomobilità e ipermobilità

Instabilità

